

発達障害・学習障害 ADHD・アスペルガー症候群・自閉症・斜視・弱視と診断

されたり、不登校・引きこもりといった「生きづらさ」を抱えていらっしゃる方に…

★そらいろビジョン・メンタルトレーニング★

(旧 目の学校・本厚木校)



『勉強が嫌い、運動が苦手、コミュニケーションが難しい、集中力がない
片付けられない、ゲーム依存、かんしゃくを起こす、暴言、暴力が目立つよ
うになってきた、先生から薬をすすめられている・・・』

こういったお悩みを近年よくお聴きするようになりました。

視力はあるのに、どうしてうまくいかないのか？

もしかしたら『目と身体の動かし方、目と身体と脳の連動』の未発達からの

視覚(周辺視野・動体視力・瞬発力・記憶力・空間認知力)

に問題があるのかもしれませんが。視覚…つまりビジョンを改善することがメンタルの
『生きづらさの改善』に繋がっていくのです。

当校のトレーニング内容は『身体を大きく動かす粗大運動』『ボードを使った目の追従運動』
『プリントやパズル』『メンタルトレーニング』といった学校や療育では
なかなかできない多彩なプログラムとなっています。

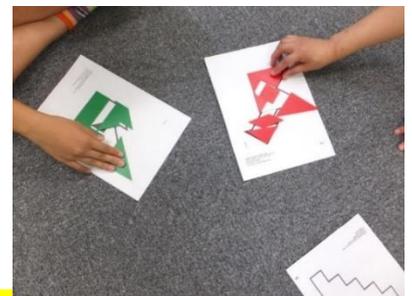
確かにIT技術が発達し、いちいち動かなくても勉強も仕事もできてしましますが、いざと
いう時に備えて、身体をしっかりと動かし免疫力をあげていくことが必要なのではないで
しょうか。

もしご興味のある方は

『ビジョンチェック(目と身体がどう動いているか)』

と『体験レッスン』にぜひいらしてくださいね。

まずはお気軽にお問合せくださいませ。



12月25日(金)～1月6日(水)冬の3日間ビジョントレーニング講座

(1回60分マンツーマン授業3回で13200円(税込)・12/30～1/3休校)

上記以外のご希望はお問合せください(ね)

検索キーワード そらいろ ビジョン・メンタルトレーニングジム

☎ 046(281)7063 ✉ vision_mental@ybb.ne.jp